

# CERTIFICAT MÉDICAL DE NON-CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DE SPORTS

Je soussigné(e), \_\_\_\_\_, Docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour Mr/Mme \_\_\_\_\_ né(e) le \_\_\_\_\_, dont l'état de santé ne présente aucune contre-indication à la pratique des épreuves de manifestations multisports de nature en compétition (raid multisports).

Les raids multisports sont des enchainements d'activités de sports nature non motorisées et sont majoritairement composés de course à pied, de VTT de natation et canoë-kayak. Les distances et dénivelés peuvent varier considérablement d'une épreuve à l'autre. Il est donc recommandé aux pratiquants de décrire le plus précisément possible au praticien les caractéristiques du ou des raids auxquels ils souhaitent participer.

Date et signature du médecin + cachet